Good Friday Service
29th March @ 8PM
Hall 2

Easter Sunday
31st March @ 5PM
Hall 1

Metro Tabernacle A/G Church
1, Jalan Samudera Utama,Taman Samudera,
68100 Batu Caves, Selangor

metrotabernacle

வாஞ்சையின் வாரம்

தியானம் மற்றும் ஜெப வழிகாட்டி

PASSION WEEK

DEVOTIONAL & PRAYER GUIDE

24-31 MARCH 2024

பரிசுத்த வாரம் - உயிர்த்தெழுதல் ஞாயிறு வரை 8 நாட்கள் (24 - 31 மார்ச் 2024)

அறிமுகம்

இயேசு எருசலேம் நகருக்குள் நுழையும் போது பரிசுத்த வாரம் குருத்தோலை ஞாயிறு தொடங்குகிறது. இந்த வாரம் கடைசி இராப்போஜனம், சிலுவையில் அறையப்படுதல் மற்றும் அவரது உயிர்த்தெழுதலுடன் ஈஸ்டர் ஞாயிறுக்கிழமையில் முடிவடைகிறது. இதனால் பல வேதாகம தீர்க்கதரிசனங்கள் நிறைவேறின.

இந்த எட்டு நாட்களில் நாம் பயணிக்கும்போது, பதிவுசெய்யப்பட்ட ஒவ்வொரு குறிப்பிடத்தக்க நிகழ்வும், எடுக்கப்பட்ட ஒவ்வொரு அடியும், சிலுவையை நோக்கி சுவாசிக்கும் ஒவ்வொரு சுவாசமும் விவாதிக்கப்பட்டு, நம் அனைவரின் மீதும் கர்த்தரின் மாறாத மற்றும் நிபந்தனையற்ற அன்பை வெளிப்படுத்துகிறது.

இதற்காக, பரிசுத்த வாரத்தின் சில குறிப்பிடத்தக்க நிகழ்வுகளின் மூலம் நீங்கள் பயணம் மேற்கொள்ளும் போது, குறுகிய எட்டு நாட்களுக்கான சுய பரிசோதனை மற்றும் ஜெபங்களுக்கான வழிகாட்டியை நாங்கள் தயார் செய்துள்ளோம். நீங்கள் இடைநிறுத்தப்பட்டு, தியானித்து, சிந்திக்கும்போது, சிலுவையின் உண்மையான அர்த்தத்தை - மனிதகுலம் அனைவருக்கும் இரட்சிப்பின் புதிய வெளிப்பாடு கிடைக்கும் என்று நாங்கள் விசுவாசிக்கிறோம்.

அவருக்குத் தகுதியான எல்லா மகிமையையும் மரியாதையையும் அவருக்குக் கொடுப்பதற்காக நம் நேரத்தை அர்ப்பணிப்போம். உண்மையாகவே, இயேசுவே நம் இரட்சகரும் ராஜாவுமாக நம்மை வழி நடத்துகிறார்!

உபவாசம் மற்றும் ஜெபங்களுக்கான பொதுவான வழிகாட்டி மற்றும் தகவலுக்கு, இங்கே கிளிக் செய்யவும்
- https://metrotab.org/prayer-fasting-guide/

NOTES

நாள் 1 - குருத்தோலை ஞாயிறு, மார்ச் 24
எருசலேமுக்குள் இயேசுவின் வெற்றிகரமான நுழைவு

மத்தேயு 21:1-11
குருத்தோலை ஞாயிறு பரிசுத்த வாரத்தின் தொடக்கத்தைக் குறிக்கிறது, இது ஈஸ்டர் ஞாயிற்றுக்கிழமையில் முடிவடைகிறது. இது எருசலேமில் இரட்சகராகவும் ராஜாவாகவும் இயேசுவின் வெற்றிகரமான பிரவேசத்தை நினைவுகூருகிறது. இருப்பினும், இந்த நுழைவாயிலின் கொண்டாட்டத் தன்மை இருந்தபோதிலும், இது இயேசுவின் சிலுவையில் அறையப்படுதல் மற்றும் மரணத்தை நோக்கிய பயணத்தின் தொடக்கத்தைக் குறிக்கிறது. "ஓசன்னா" என்ற சொல் ஆரம்பத்தில் "தயவுசெய்து காப்பாற்றுங்கள்!" மற்றும் "கடவுளிடத்தில் விடுதலைக்காக ஒரு வேண்டுதல் செய்வது!" இது நமது மேசியாவாகிய இயேசுவின் மூலம் கர்த்தர் வாக்குறுதி அளித்த இரட்சிப்பை நினைவூட்டுவதாக இருந்தது. இதன் விளைவாக, இது விசுவாசம் மற்றும் ஆனந்தத்தின் வெளிப்பாடாக மாறியது.

சுய பரிசோதனை மற்றும் ஜெபம்:
ஓசன்னா! ஓசன்னா! இரட்சிப்பு கர்த்தருக்குச் சொந்தமானது என நாம் அதை நமது புகழாகவும், விசுவாசமாகவும் ஆக்கிக்கொள்ள வேண்டும்! இயேசுவை நமது ராஜாவாகவும் இரட்சகராகவும் கொண்டாடுவதற்காக நாம் பரிசுத்த வாரத்தில் ஆராதனை மற்றும் துதியுடன் நுழைய வேண்டும். நம்முடைய மீட்பராக பழைய ஏற்பாட்டில் உள்ள தீர்க்கதரிசனங்களை இயேசு எவ்வாறு நிறைவேற்றினார் என்பதை நாம் நினைவில் வைத்துக் கொள்ளும்போது, நம்மை மீண்டும் கர்த்தருக்கு ஒப்புக்கொடுக்க வேண்டிய தருணம் இதுவாகும்.

நாள் 2- திங்கள், 25 மார்ச்
இயேசு ஆலயத்தைச் சுத்திகரித்தார்

மத்தேயு 21:12-17
இயேசு எருசலேமில் உள்ள ஆலயத்திற்கு வந்தபோது, மக்கள் ஒருவரையொருவர் சுரண்டுவதையும், ஆலயத்தை மகிமைப்படுத்தப்பட்ட சந்தையாக நடத்துவதையும் அவர் கண்டார். இந்த ஆலயம் முதலில் யெகோவா தேவனை வழிபடும் இடமாக நிறுவப்பட்டது. இது கர்த்தரும் மனிதனும் கூட்டுறவு மற்றும் ஐக்கியத்துக்காக சந்திக்கும் இடமாக இருக்க வேண்டும். ஆனால் இந்த தேவாலயத்தில் கர்த்தர் இல்லை. சரீர மனிதனின் வேலையால் அது திருடர்களின் குகையாக மாறிவிட்டது.

1 கொரிந்தியர் 3:16, “நீங்கள் தேவனுடைய ஆலயமாயிருக்கிறீர்களென்றும், தேவனுடைய ஆவி உங்களில் வாசமாயிருக்கிறாரென்றும் அறியாதிருக்கிறீர்களா? இயேசுவின் காலத்தில் தேவாலயத்தில் அவர்

செய்ததைப் போல நம் மாம்சத்தால் நமக்குள் இருக்கும் ஆவியின் வேலையை அணைக்க முடியுமா?

சுய பரிசோதனை மற்றும் ஜெபம்:
மாம்சத்தின் செயல்களைக் கலாத்தியர் 5:19-21ல் பவுல் பட்டியலிட்டதைக் கவனியுங்கள். சரீரப் பிரகாரம் எங்கு ஊடுருவியுள்ளது என்பதை கர்த்தரின் ஆவி உங்களுக்குக் காட்ட அனுமதியுங்கள். ஆவியானவர் ஒருபோதும் நம்மைத் தண்டிக்க வருவதில்லை, மாறாக நம்மைக் கண்டித்து, கர்த்தரை நோக்கித் திரும்பும்படி நம்மை வழிநடத்துவார்.

நீங்கள் கர்த்தருக்குப் பரிசுத்தமும் தூய்மையுமான ஆலயமாக இருக்கும்படி இந்தப் பாவங்களை அறிக்கையிட்டு விட்டுவிடத் தயாராக இருங்கள்.

நாள் 3 - செவ்வாய், 26 மார்ச்
இயேசுவின் பிரியாவிடை பிரசங்கம்

மத்தேயு 25:31-46
ஒலிவ மலையில், இயேசு தம் சீடர்களுக்குப் பிரியாவிடை பிரசங்கம் செய்தார். கிறிஸ்துவின் இரண்டாம் வருகைக்கும் இறுதித் தீர்ப்புக்கும் மிகுந்த விடாமுயற்சியுடன் தயாராகுமாறு இந்த உரை நம்மை எச்சரிக்கிறது. மத் 25:35,36 கிரேக்க வார்த்தையான ' ஃபிலோக்சீனியா' என்பதை விவரிக்கிறது, இதன் பொருள் "அந்நியர்கள், வெளிநாட்டினர், வேற்றுகிரகவாசிகளின் அன்பு" என்பதாகும்.

"இவர்களில் சிறியவர்களை" மக்கள் வரவேற்றார்களா இல்லையா என்பதன் அடிப்படையில் இயேசு பாராட்டுவார் அல்லது கண்டனம் செய்வார். இன்று, இயேசுவின் அன்பை ருசிக்காத, மறக்கப்பட்ட, அன்பில்லாதவர்களுக்காக, இயேசுவின் இதயத்தை உணர நாம் நேரம் ஒதுக்குவோம். தொலைந்து போனவர்களுக்காக அவருடைய வேதனையை உங்களால் கேட்க முடியுமா? நாம் சுதந்திரமாக பெற்ற அன்பையும் மன்னிப்பையும் பரப்ப முடிவு செய்வோம்.

சுய பரிசோதனை மற்றும் ஜெபம்:
இயேசு இல்லாதவர்களுக்காக உங்கள் இதயத்தை அன்பினால் நிரப்ப பரிசுத்த ஆவியிடம் கேளுங்கள். இந்த நேரத்தில் உங்கள் மனதில் வருபவர்களுக்காக ஜெபம் செய்யுங்கள். அவர்களிடம் கர்த்தரின் அன்பைக் காட்டவும், இயேசுவைப் போல அவர்களை நேசிக்கவும் வாய்ப்பைக் கேளுங்கள்.

NOTES

நாள் 8 - ஞாயிற்றுக்கிழமை, மார்ச் 31
உயிர்த்தெழுதல் ஞாயிறு

மத்தேயு 28:1-20
உயிர்த்தெழுதல் ஞாயிறு அன்று, இயேசு மரித்தோரிலிருந்து உயிர்த்தெழுந்து, வேதாகமத்தில் உள்ள தீர்க்கதரிசனத்தை நிறைவேற்றினார். இயேசு பாவத்தையும் மரணத்தையும் வென்று நமக்கு நித்திய ஜீவனைக் கொடுக்க உயிர்த்தெழுந்தார்.

அவருடைய உயிர்த்தெழுதலுக்குப் பிறகு, அவர் தமது சீடர்களை எல்லா தேசத்தாரையும் சீஷராக்கும்படி பணித்ததோடு, அவர் யுகத்தின் முடிவு வரை அவர்களுடன் இருப்பார் என்று அவர்களுக்கு வாக்குறுதி அளித்தார்.

சுய பரிசோதனை மற்றும் ஜெபம்:
இயேசு இன்று உயிருடன் இருக்கிறார் என்பதால், அவராலேயே நாம் வாழ்கிறோம் என்பதை உணர்ந்து நன்றி நிறைந்த இதயத்துடன் அவரை ஆராதிப்போம். உண்மையான சீடர்களாக மாறுவதற்கும், அவருடைய வார்த்தையைக் கற்றுக்கொள்வதற்கும் கீழ்ப்படிவதற்கும், அவருடைய கிருபை, வல்லமை மற்றும் அதிகாரம் நம்மைச் சுற்றியுள்ள மக்களுடன் நற்செய்தியைப் பகிர்ந்து கொள்வதற்கும் கர்த்தரின் கட்டளையையும் வழிகாட்டுதலையும் தொடர்ந்து தேடுவோம்.

பரிசுத்த வாரம் முடிவடையும் நிலையில், இயேசுவுக்காக வாழ மீண்டும் நம்மை அர்ப்பணிப்போம். நம் வாழ்வு இயேசுவின் உண்மைக்கச் சான்றாக அமைவதோடு, அவரது உயிர்த்தெழுதல் மற்றும் அவரது இரண்டாம் வருகை உலகத்திற்குச் சிலுவையைச் சுட்டிக் காட்டட்டும்.

நாள் 4 - புதன்கிழமை, 27 மார்ச்
கடைசி இராப்போஜனம்

மத்தேயு 26:26-29
"கடைசி இராப்போஜனம்" என்பது இயேசு தம்முடைய சோதனை மற்றும் சிலுவையில் மரணத்திற்கு முன் தம் சீடர்களுடன் உண்ட இறுதி உணவைக் குறிக்கிறது. இந்த அடையாள உணவு, இயேசு கிறிஸ்துவின் வாழ்க்கை, மரணம் மற்றும் உயிர்த்தெழுதல் மூலம் உலகத்தின் மீது கர்த்தரின் நிபந்தனையற்ற மற்றும் மாறாத அன்பைக் குறிக்கிறது. நம்முடைய பாவங்களை மன்னிக்க அவருடைய இரத்தம் சிந்தப்பட்டது. கர்த்தருடைய இராப்போஜனம், தற்போதும் வரப்போகிறதுமான கர்த்தரின் ஆட்சியின் ஒரு காட்சியை வழங்குகிறது.

இயேசு சிலுவையில் செய்ததை நினைவுகூரவும், தேவாலயத்தின் வாழ்க்கை மற்றும் ஆராதனையில் அவரையும் அவருடைய பணியையும் மையமாக வைத்திருப்பதற்காக இந்த போஜனத்தில் நாங்கள் பங்கேற்கிறோம். ஏனெனில் உண்மையிலேயே முக்கியமானது இன்னதென்பதை நாம் அடிக்கடி மறந்துவிடுகிறோம்.

சுய பரிசோதனை மற்றும் ஜெபம்:
ஐக்கியம் என்பது இயேசுவுக்காக நாம் செய்யும் செயல் அல்ல; மாறாக, இயேசு நமக்காக என்ன செய்திருக்கிறார் என்பதன் சுய பரிசோதனை மற்றும் அவருடைய கிருபையில் பங்குகொள்ள அவர் நமக்கு விடுத்த அழைப்பு.

நாம் பங்குகொள்ளும்போது, இயேசுவை நம் வாழ்வின் மையமாக வைத்து, அவரிடத்தில் பிரியமாகவும், பயபக்தியுடனும் வாழ்வோம். நம் வாழ்வில் மன்னிப்பும் மனந்திரும்புதலும் தேவைப்படும் பகுதிகளைக் காட்டும்படி கர்த்தரிடம் கேளுங்கள். கர்த்தர் மன்னிப்பது போல, நீங்கள் அவருடன் ஒரு புதிய வாழ்க்கையில் நுழைந்துவிட்டதால், விசுவாசத்தால் உங்கள் மன்னிப்பைப் பெறுங்கள்.

நாள் 5 - வியாழன், 28 மார்ச்
இரவுநேரத்தில் கெத்செமனேயில் கைது

மத்தேயு 26:36-57
இயேசு கெத்செமனே தோட்டத்திற்குச் சென்ற இரவு, "நேரம் வந்துவிட்டது" என்ற நேரத்தைக் குறிக்கிறது. - பூமியில் அவரது மிகப்பெரிய பணியின் ஆரம்பம்.

கெத்செமனே தோட்டம் இயேசுவுக்கு மிகவும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்த இடமாக இருந்தது - துக்கமும் துயரமும் நிறைந்த வேதனையான ஜெபங்களை ஏறெடுப்பதற்கான இடம் அது . அவர் பிதாவினிடமிருந்து மிகவும் தேவையான பலத்தையும் ஆறுதலையும் நாடிய இடம். அவர் காட்டிக் கொடுக்கப்பட்ட மற்றும் கைது செய்யப்பட்ட இடம். இயேசு நமக்கு ஒரு சாபமாக, பாவமாக மாற கர்த்தரின் சித்தத்திற்குத் தம்மை முழுமையாகவும் முழு மனதோடு ஒப்புக்கொடுத்த இடமாகவும் இது இருந்தது - "ஆயினும், உமது சித்தம் நிறைவேறட்டும்."

சுய பரிசோதனை மற்றும் ஜெபம்:
நம் அனைவருக்கும் கெத்செமனே இரவு விரைவில் அல்லது பின்னர் இருக்கும் - இது மிகவும் கடினமான இடம். நீங்கள் கர்த்தருடன் யுத்தம் செய்வதை நீங்கள் காணும் இடம் - நமது விருப்பம் அல்லது அவருடைய சித்தம்.

பிதாவுக்கு அடிபணிதல் எப்படி இருக்கும் என்பதை இயேசு நிரூபித்தது போல், இறுதிவரை அவர் உண்மையுள்ளவராக இருப்பதால், அவருடைய சித்தத்திற்கு அடிபணிந்து முழுமையாக சரணடைவதன் மூலம் நம் வாழ்வின் மீது அவருடைய இறையாண்மையையும் ஆளுகையையும் ஒப்புக்கொள்வோம்.

நாள் 6 - வெள்ளிக்கிழமை, 29 மார்ச்
பரிசுத்த வெள்ளி அன்று சிலுவை மரணம்

மத்தேயு 27:1-50
இயேசுவின் உயிர்த்தெழுதலுக்கு முன் பூமியில் அவர் கடைசி நாள், அங்கு அவர் கைது செய்யப்பட்டு, விசாரணைக்கு உட்படுத்தப்பட்டு, கேலி, பரிகாசம், தவறான சிகிச்சை, அடித்தல், கசையடிகள், சிலுவையில் அறையப்படுதல் மற்றும் இறுதியில் மரணத்திற்கு ஆளானார். இந்த நாள் "புனித" வெள்ளிக்கிழமையிலிருந்து மாறுபட்டதாக இருந்தது.

அவரது மரணம் பயங்கரமானது, எந்தவொரு மனிதனும் உணர்ச்சி ரீதியாகவும், உடல் ரீதியாகவும், மனரீதியாகவும், ஆன்மீக ரீதியிலும் உட்படுத்தக்கூடிய மிக வேதனையான அனுபவம். இருப்பினும், இது ஒரு பரிசுத்த வெள்ளி, ஏனென்றால் இயேசுவின் மரணத்தின் மூலம், அவர் நம்முடைய பாவங்களுக்கு இறுதி மற்றும் பரிபூரண பரிகாரமாக ஆனார். இயேசு தனது தியாகத்தால் மரணம் மற்றும் பாவத்தின் சக்தியை உடைத்தார். சிலுவை இல்லாமல், உயிர்த்தெழுதல் மற்றும் எதிரி மீது வெற்றி இருக்காது. உண்மையாகவே, அவர் நம் இரட்சகர்!

சுய பரிசோதனை மற்றும் ஜெபம்:
கர்த்தரின் அற்புதமான கிருபையினாலும் அன்பினாலும் நாம் உண்மையிலேயே இரட்சிக்கப்படுகிறோம். நாம் பரிசுத்த வெள்ளியைக் கடைப்பிடிக்கும்போது

இரட்சிக்கப்படுவதற்கு முன்னும் பின்னும் நம் வாழ்க்கையைப் பற்றி சிந்தித்து, கர்த்தருடன் நமது புதிய வாழ்க்கையிலும் நித்தியத்திலும் மகிழ்ச்சியடைவோம்.

சிலுவையின் வல்லமையின் பரிசுத்த பயத்தையும் விசுவாசத்தையும் கர்த்தரிடம் தொடர்ந்து கேட்போம். அவருடைய சத்தியத்திலும் பரிசுத்தத்திலும் நம்முடைய இரட்சிப்பைப் பெறக்கடவோம். கூடுதலாக, உங்கள் அன்புக்குரியவர்களின் இரட்சிப்புக்காக ஜெபிக்க நேரம் ஒதுக்குவோம்.

நாள் 7 - சனிக்கிழமை, 30 மார்ச்
கல்லறையில் சனிக்கிழமை

மத்தேயு 27:57-66
வெள்ளிக்கிழமை இயேசு இறந்த பிறகு, அவரது உடல் கல்லறையில் வைக்கப்பட்டது. ஓய்வுநாள் சனிக்கிழமையன்று, ஏசாயா 53:9-ன் தீர்க்கதரிசனத்தை நிறைவேற்றும் வகையில், அவர் ஒரு செல்வந்தரின் கல்லறையில் அடக்கம் செய்யப்பட்டார்.

சீடர்கள் உடலைத் திருடி அவர் உயிர்த்தெழுந்ததாக பொய்யான வதந்திகளைப் பரப்பிவிடுவார்களோ என்று அஞ்சிய மதத் தலைவர்கள் அவருடைய கல்லறையை மூன்றாம் நாள் வரை முத்திரை வைக்கும்படி கேட்டுக் கொண்டனர். இயேசு இறந்துவிட்டார் என்பதும், அவர் மீண்டும் உயிர் பெறுவதற்கான சாத்தியக்கூறுகள் இல்லை என்பதும் உண்மை.

சுய பரிசோதனை மற்றும் ஜெபம்:
உயிரற்றதாகத் தோன்றும் நமது சூழ்நிலையிலும், அமைதியாக இருக்கக் கற்றுக்கொள்வோம். அவருடைய உறுதியிலும், அமைதியிலும், வாக்குறுதியிலும் தொடர்ந்து நிலைத்திருப்போம். மேலும், நம்மால் உணர முடியாவிட்டாலும், கர்த்தர் தொடர்ந்து செயல்படுகிறார் என்று நம்பி, விசுவாசத்தில் தொடர்ந்து நடக்க வேண்டும்.

நம் அமைதியில் அவரது பிரசன்னத்தை உணரவும், எல்லா அச்சங்களையும் சந்தேகங்களையும் கடந்து முன்னேற்றங்களையும் வெற்றிகளையும் தரும் அவருடைய உயிர்த்தெழுந்த சக்தியில் நம் விசுவாசத்தை நிலைநாட்ட உதவுமாறு கர்த்தரிடம் வேண்டுகிறோம்.