உபவாச & ஜெபம்

10 நாட்கள்

பெந்தெகொஸ்தே நாளுக்கு முன்

அப்போஸ்தலர் 1:8
பரிசுத்த ஆவி உங்களிடத்தில் வரும்போது
நீங்கள் பெலனடைந்து எருசலேமிலும்,
யூதேயா முழுவதிலும், சமாரியாவிலும்,
பூமியின் கடைசிபரியந்தமும், எனக்குச்
சாட்சிகளாயிருப்பீர்கள் என்றார்.

ஆவிக்குரிய வல்லமையால் எதிர்காலத்தை வடிவமைப்பது

8 MAY- 17 MAY, 2024

DAY 1 Wed, 8 May 2024

பாலைகளில் பபசுவதன் ைமும் பரிசுத்த ஆவியுடன் நெருக்க

லபபிள் வாசிப்பு :

1 க ொரிந்தியர் 14:1-2, 4. "அன்பை நாடுங் ள். ஞானவரங் பையும் விரும்புங் ள். விமேசோய்த் தீர்க் தரிசனவரத்பத விரும்புங் ள். 2 ஏகனனில் அந்நியைாபேயில் மைசு ிறவன், ஆவியினாமே இர சியங் பைப் மைசினாலும், அவன் மைசு ிறபத ஒருவனும் அறியாதிருக் ிற ைைடியினாமே, அவன் ேேனுரிடத்தில் மைசோல், மதவனிடத்தில் மைசு ிறான். 4 அந்நியைாபேயில் மைசு ிறவன் தனக்ம ைைக்திவிருத்தி உண்டா ப் மைசு ிறான். தீர்க் தரிசனஞ் கசால்லு ிறவமனா சபைக்குப் ைைக்திவிருத்தி உண்டா ப் மைசு ிறான்.

தியானம்:

அபனத்து ிறிஸ்தவர் ளும் இரட்சிப்ைைின் மூேம் ைைரிசுத்த ஆவியுடன் ஒரு உறபவக் க ொண்டுள்ைைனர், ஆனால் எல்ோ ிறிஸ்தவர் ளும் அவருடன் கநருக் ம் க ொள்ளும் ைைஅவுக்கு கநருக் ோ இருப்ைைதில்பே. உறவுக்கும் கநருக் த்திற்கும் வித்தியாசம் உள்ைைது.

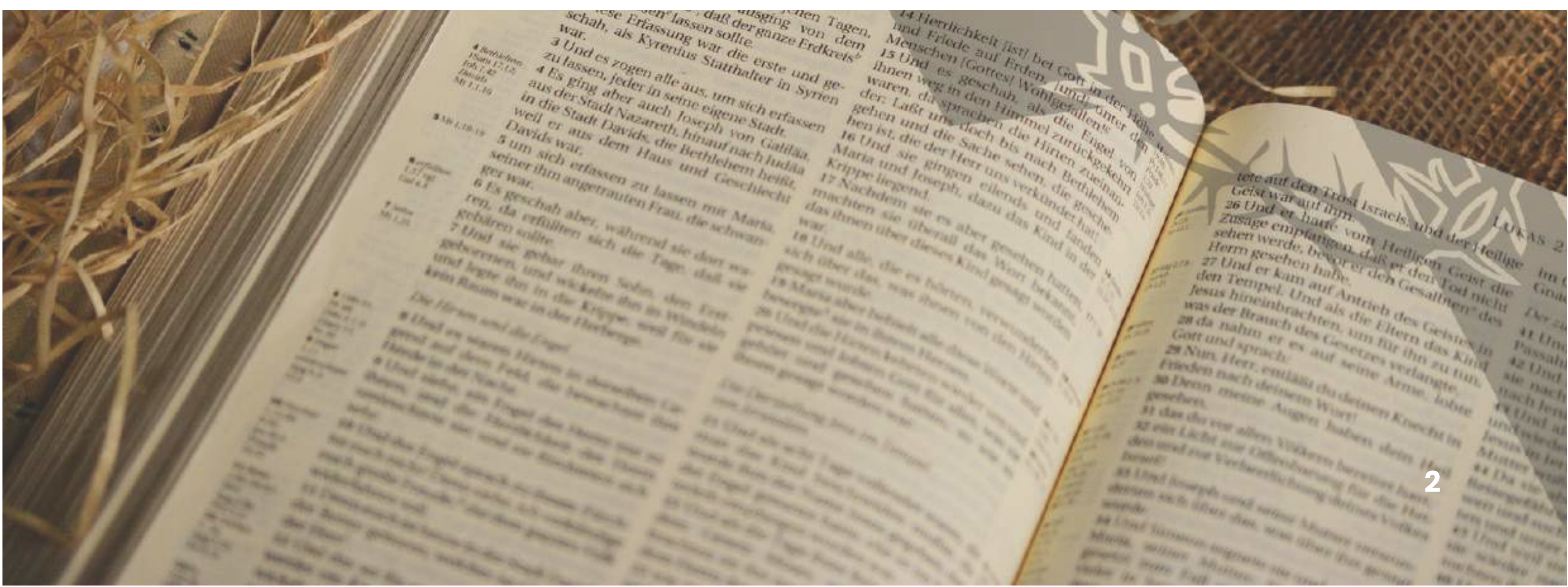
நோபனவரும் நண்ைைர் ள் ேேற்றும் குடும்ைைத்தினருடன் உறவு பவத்திருக் ிமறாம் ஆனால் கநருக் ம் என்ைைது நம் துபையுடன் ேேட்டுமே பவத்துக்க ொள்மவாம்.

ைரிசுத்த ஆவியானவர் ஒரு தனிப்ைட்ட நண்ைர், நீங் ள் அவருடன் மநர்மபயான அன்ைான உறவில் வாழ மவண்டும் என்று ஆபசப்ைட்டு விரும்பு ிறார்.

இந்த அன்பு உறவும் கநருக் மும் நம் வாழ்க்ப பய ைரிசுத்த ஆவியானவருக்கு சரைபடவதன் மூேம், அந்நிய ைாபே ைில் மைசுவதன் மூேம் மேட்டுமே வரு ிறது. மவதம் கூறு ிறது, நீங் ள் ஆவியானவரால் மதவனிடம் அந்நியைாபே ில் மைசும்மைாது, நாம் இர சியங் பைப் மைசு ிமறாம். இது ைரிசுத்த ஆவியானவருக்கும் உங் ளுக்கும் இபடயிோன நேது தனிப்ைட்ட மேற்றும் கநருக் ோன கதாடர்பு. ஆப யால், நீங் ள் அந்நிய ைாபே ைில் எவ்வைவு அதி ோ ப் மைசு ிறீர் மைா, அவ்வைவுக்கு நீங் ள் ைரிசுத்த ஆவியானவமராடு கநருக் ம் க ாள் ிறீர் ள், மேலும் அவர் உங் பை மேம்ைடுத்தி திருப்திப்ைடுத்து ிறார்.

நெப குறிப்புகள்:

- ைரிசுத்த ஆவியானவபர உங் ள் சிறந்த நண்ைரா அபழக் வும்.
- ஆவியின் முன்மனற்றத்பத நீங் ள் உைரும் வபர அந்நியைாபேயில் மைசுங் ள்.
- அவர் உங் ளுடன் மைசும்மைாது அவருபடய கூட்டுறவு மேற்றும் கநருக் ோன ஒற்றுபேபய கதாடர்ந்து அனுவிக் மவண்டும் என்ற ஆபசக் ா ைிகியுங் ள்.



DAY 2 Thu, 9 May 2024

பரிசுத்த ஆவியின் அபிபைகம

லபபிள் வாசிப்பு :

1 மயாவான் 2:20,27
20 நீங் ள் ைைரிசுத்தராமே ைஅிமே ம் கைற்றுச் ச ேேத்பதயும் அறிந்திருக்
ிறீர் ள்.
27 நீங் ள் அவராமே கைற்ற ைஅிமே ம் உங் ைிில் நிபேத்திருக் ிறது,
ஒருவரும் உங் ளுக்குப் மைாதிக் மவண்டுவதில்பே. அந்த ைஅிமே ம் ச
ேேத்பதயுங்குறித்து உங் ளுக்குப் மைாதிக் ிறது. அது சத்தியோயிருக்ிறது,
கைாய்யல்ே, அது உங் ளுக்குப் மைாதித்தைடிமய அவரில் நிபேத்திருப்பீர்
ைா .

தியானம்:

ைஅிமே ம் என்ைைது ைைரிசுத்த ஆவியானவர் நேக்குள் தங் ியிருக்கும் ைிரசன்னோகும். அவரிடேிருந்து நீங் ள் கைற்ற இந்த ைஅிமே ம் உங் ளுக்குள் நிபேத்திருக் ிறது, மேலும் இது விசுவாசிபய ஆன்ேீ முன்மனற்றத்பதப் கைற தூண்டு ிறது. ைஅிமே ம் நு த்பத உபடக் ிறது. (ஏசா. 10:27)

ைைரிசுத்த ஆவியானவர் நேக்குள் இருக்கும் மதவனின் வல்ேபே.

அது நிரம்ைி வழியும் ஒரு ம ாப்பை தண்ைை ீர் மைான்றது. எனமவ, மதவனின் நிரம்ைி வழியும் ைஅிமே ோனது, ஒரு ஆபைமயா அல்ேது கைண்பைமயா இயற்ப க்கு அப்ைாற்ைட்ட வேயங் பைச் கசய்ய அதி ாரத்பத ைஅிக் ிறது.

ைைரிசுத்த ஆவியுடன் கநருங் ிய கூட்டுறவு ேற்றும் ஆவியின் குரலுக்குக்கீழ்ப்ைைடிவதேின் விளைவா மதவனின் வல்ேேபே விடுவிக் ப்ைைடு ிறது.

நெப குறிப்புகள்:

- மதவனின் ைைிரசன்னத்திற் ான ஆர்வத்திற் ா ைைகியுங் ள்
- ைைிரிசுத்த ஆவியின் குரபேக் ம ட் உங் ள் ஆவிக்குரிய ாது ள் திறக் ப்ைைட ைைகியுங் ள்.
- மதவனின் குரபேக் ம ட் வும் ீழ்ப்ைைடியவும் மதவனின் ிருைபக் ா ைைகியுங் ள்.

DAY 3 Fri, 10 May 2024

பரிசுத்த ஆவியுடன் ெமது பயணத்தில் லதரியம்

லபபிள் வாசிப்பு :

அப்மைாஸ்தேர் 4:13
மைதுருவும் மயாவானும் மைசு ிற பதரியத்பத அவர் ள் ண்டு அவர் ள் மைடிப்மைறியாதவர் மைகன்றும் மைபதபேயுள்மை வர் மைகன்றும் அறிந்மைடியினால் ஆச்சரியப்மைட்டு, அவர் ள் இமயசுவுடமன கூட இருந்தவர் மைகன்று அறிந்து க ாண்டார் ள்.

தியானம்:

மைகந்கதக ாஸ்மத நாளுக்குப் மைிறகுதான் மைதுருவும் மயாவானும் பதரியோ வும், அச்சேற்றவர் மைா வும், அற்புதங் மைபச் கசய்தார் ள். அவர் ள் நிரப்மைப்மைட்டனர், அவர் ள் வழிநடத்தப்மைட்டனர் ேற்றும் மைகரிய ேமைத்த ரியங் மைபச் கசய்ய அவர் ள் அதி ாரம் மைகற்றனர். இமயசுமவாடு உள்மை கநருக் ம் பதரியத்திற்கு திறவும ால், பதரியம் அற்புதங் ளுக்கு திறவும ால்.

உங் ள் இர சிய இடத்திற்குள் நுபழந்து, மைரிசுத்த ஆவியுடன் கநருக் த்பத மைவர்த்துக் க ாள்ளுங் ள், மைின்னர் கமைவிமயறி விசுவாச ேண்டேத்திற்குல் வாழுங் ள்.

நாம் மைரிசுத்த ஆவியால் நிபறந்திருக்கும் மைாது (முற்றிலும் சரைபடந்து), நாம் பதரியத்தால் நிரப்மைப்மைடு ிமறாம்; ஆனால் நாம் ட்டுப்மைாட்டில் இருந்தால், நாம் சாதாரேமைா இருப்மைாம். சாதாரேமைான

வாழ்க்ப நடத்தைுவர் ள் வரோற்பற ோற்ற ோட்டார் ள் அல்ோது
அவர் பைச் சுற்றியுள்ளை உ ில் கைரிய தாக் ங் பை ஏற்றைடுத்த
ோட்டார் ள். விசுவாசத்துடனும், பதரியத்துடனும் கவைிமயறைுவர்
ள், ஆத்துக் பை எதிர்மநாக் தைிந்தவர் ள், உப தாக் த்துக்கு
உட்ைடுத்தி நிபனவுகூரப்ைைடுவர் ள்.

நெப குறிப்புகள்:

- இயற்ப க்கு அப்ைாற்ைட்ட பதரியத்திற்கும் ோற்றும் ைரிசுத்த ஆவியானவரின் வழிநடத்துதேின் திடனுக்கும் கைகிக் வும்
- நாம் நேது மதவபன அறியவும், ோைங்க ாண்டு, ோைத்த கைரிய ரியங் பை கசய்யவும் கைகியுங் ள்.
- ைரிசுத்த ஆவியானவருக்கு முழுவதோ நம் வாழ்க்ப பய ஒப்ைைபடப்ைைதற்கு என்ற அந்த ிருபைக் ா கைகியுங் ள்.

DAY 4 Sat, 11 May 2024

பதவனுக்கு பயந்து வாழ்வத

லபபிள் வாசிப்பு :

அப்மைா 5:3, 9. 11,12,14,15
3 மைதுரு அவபன மநாக் ி; அனனியாமவ, நேித்தின்ிரயத்தில் ஒரு மைங்ப
வஞ்சித்துபவத்து, மைரிசுத்த ஆவியினிடத்தில் கைாய்கசால்லும்மைடி,
சாத்தான் உன் இருதயத்பத நிரப்மைினகதன்ன?

9 மைதுரு அவபை மநாக் ி; ர்த்தருபடய ஆவிபயச் மசாதிக் ிறதற்கு நீங் ள்
ஒருேனப்மைட்டகதன்ன? இமதா, உன் புருேபன அடக் ம்மைண்ணினவர்
ளுபடய ால் ளும் வாசற்மைடியிமே வந்திருக் ிறது, உன்பனயும் கவிமய க
ாண்டு மைாவார் ள் என்றான்.

11 சபையாகரல்லோருக்கும், இபவ பைக் ம ள்விப்மைட்ட ோேற்ற யாவருக்கும்
ோிகுந்த மையமுண்டாயிற்று.

12 அப்மைாஸ்தேருபடய ப மைினாமே அமந அபடயைாங் ளும் அற்புதங் ளும்
கசய்யப்மைட்டது. எல்ோரும் ஒருேனப்மைட்டுச் சாமோமோனுபடய
ோண்டைத்தில் இருந்தார் ள்.

14 திரைான புருேர் ளும் ஸ்திரி ளும் விசுவாசமுள்மைவர் மைா ிக் ர்த்தரிடோ
அதி ோதி ோய்ச் மசர்க் ப்மைட்டார் ள்.

15 மைாியைரி பைப் மைடுக்ப மைின் மேலும் ட்டில் மைின் மேலும் ிடத்தி,
மைதுரு நடந்துமைாப யில் அவனுபடய நிழோ ிலும் அவர் மைில் சேிர்மேல்
மைடும்மைடிக்கு, அவர் பை கவிமய வ ீதி மைில் க ாண்டுவந்து பவத்தார்
ள்.

தியானம்:

ைைரிசுத்த ஆவியானவர் ோேனிதர் ளுக்கு ைையப்ைைடோல் மதவனுக்கு ைையந்து நடக்கும்ைைடி கசய் ிறார். ோேக் ளுக்கு ைையப்ைைடுவதற்குப் ைைதோி , நாம் அவர் ைை மநசிக் த் கதாடங்கு ிமறாம், அவர் ைை ோேதிக் ிமறாம் ோேற்றும் அவர் ைைின் அபழப்பு ோேற்றும் மநாக் த்திற்கு அவர் ைை வழிநடத்து ிமறாம். மதவனுக்கு ைையப்ைைடுவது என்ைைது மதவனுக்கு அஞ்சி நடுங்குவது ைைான்றதல்ோே. மதவனுக்கு அஞ்சுவது என்ைைது ைையத்தால் உந்தப்ைைட்டு தண்டபனபய விபைவிப்ைைதாகும். இருப்ைைினும், மதவனுக்குப் ைையப்ைைடுவது என்ைைது அவபரப் ைைிரியப்ைைடுத்தாதைைடி எபதயும் கசய்யாத ைைஅவுக்கு அவபர ோேதிப்ைைதும் அன்பு கசய்வதும் ஆகும். நாம் அவர் ோேீது ைைிோேரிப்பு, ைைையக்தி ோேற்றும் உயர்ந்த ோேரியாபத ஆ ியவற்பறக் க ாண்டிருக் மவண்டும், அவபர ோேிகுந்த ோேதிப்புடனும் ைைாற்றுதலுடனும் பவத்திருக் மவண்டும்.

நெப குறிப்புகள்:

- மதவ ைையம் நம் வாழ்விலும், நம் குடும்ைைங் ைைிலும், மதவோயத்திலும் வரமவண்டும் என்று ைைிகிக் வும்.
- நாம் எபதச் கசய்தாலும், சைைரிாரப்பு, அங் ீ ாரம் ோேற்றும் ைைதவி ைை நாடி, ோேனிதர் ளுக்கு அல்ோே, மதவனுக்ம முழு ோேனதுடன் கசய்மவாம் என்று ைைிகியுங் ள்.
- மதவன் நம்போ எல்ோோ ைையத்தோிருந்தும் விடுவிப்ைைார் என்றும், எல்ோோ ைையத்பதயும் விரட்டியடிக்கும் அவருபடய ைைரிபூரை அன்ைைினால் நம் இதயங் ள் நிரப்ைைப்ைைட மவண்டும் என்றும் ைைிகியுங் ள்.

DAY 5 Sun, 12 May 2024

பரிசுத்த ஆவியானவருக்குள் பவரூன்றி கனி நகாடுப்பது

லபபிள் வாசிப்பு :

ேோ 5:22-23
ஆவியின் னிமயா, அன்பு, சந்மதோம், சோதானம், நீடியகைாறுபே, தயவு, நற்ைகும், விசுவாசம், சாந்தம், இச்பசயடக் ம். இப்ைைடிப்ைைட்டபவ ளுக்கு விமராதோன ைைிைரோம் ஒன்றேில்பே.

தியானம்:

நல்ேே ேேண்ைைில் நடப்ைைட்ட ேேரோனது எப்மைாதும் நல்ேே னி ைைத் தரும். அமதமைால், அவருபடய ைைரிசுத்த ைைிரசன்னத்தில் நிபேத்திருப்ைைது, அன்பு, சந்மதோம், சோதானம், ச ிப்புத்தன்பே, இரக் ம், நற்ைகும், விசுவாசம், சாந்தம் ேேற்றும் சுயக் ட்டுப்ைைாடு ஆ ிய ேைைன் ைைக் க ாண்ட இமயசுபவப் ேைமா நம்பே அதி ேோ ஆவதற்கு உதவும். நீங் ள் ர்த்தருடன் கநருக் த்தில் நிபேத்திருக்கும் மைாது, நீங் ள் ஆவியின் ண் ைை தந்து; இமயசுவின் சாயோ ேோற்றப்ைைடுவ ீர் ள். நாம் இறுதிக் ேோத்தில் வாழ்ப யில், ஒவ்கவாரு விசுவாசியும் ைைரிசுத்த ஆவியில் மவரூன்றி, னிக ாடுக் வும், உப்ைைா வும் கவைிச்சோ வும் இருக் மவண்டும். சுவிமசே வாழ்க்ப முபறபயக் படப்ைைிடிப்மைாம், நேது நற்கசயல் ைைக் ண்டு, ைைரமோ த்திலுள்ைை நம் ைைிதாபவ ேே ிபேப்ைைடுத்த நம் வாழ்க்ப ைைிர ாசிக் ட்டும்.

நெப குறிப்புகள்:

- நேது ைைபழய சுயங் ள் ோேரிப்ைைதற்கும், ைைரிசுத்த ஆவியானவரின் ஒழுங் ின்ைைடி அவருபடய னி ள் நம் வாழ்வில் கவைிப்ைைடுத்துவதற் ோ வும், ைகெியுங் ள்.
- நம் வாழ்வு நற்கசய்திபயப் மைசவும், ோேக் ள் ைைிதாவின் அன்ைைிற்கு ஈர்க் ப்ைைடவும் ைகெியுங் ள்.
- ர்த்தருக்கு ஒரு ேைீவனுள்ைை சாட்சியா நாம் ஆவியில் வாழவும் நடக் வும் ைகெியுங் ள்.

DAY 6 Mon, 13 May 2024

சுவிபசைத்தின் வல்லைமயால் உைலக அலடந்திட

லபபிள் வாசிப்பு :

ஏசாயா 61:1-2
ர்த்தரா ிய மதவனுபடய ஆவியானவர் என்மேல் இருக் ிறார்,
சிறுபேப்லைட்டவர் ளுக்குச் சுவிமசேத்பத அறிவிக் க் ர்த்தர் என்பன
ைஅிமே ம்ைைண்ைினார், இருதயம் கநாறுங்குண்டவர் ளுக்குக் ாயங்
ட்டுதபேயும், சிபறப்டைட்டவர் ளுக்கு விடுதபேபயயும், ட்டுண்டவர் ளுக்குக்
ட்டவிழ்த்தபேயும் கூறவும், ர்த்தருபடய அநுக் ிர வருேத்பதயும், நம்முபடய
மதவன் நீதிபயச்சரிக் ட்டும் நாபையும் கூறவும், துயரப்ைைட்ட
அபனவருக்கும் ஆறுதல் கசய்யவும்,

தியானம்:

ேஉ த்பத அபடவதற் ான இமயசுவின் நி ழ்ச்சி நிரபே நிபறமவற்ற உதவுவதற் ா ைைரிசுத்த ஆவியானவர் நேக்கு அைருப்லைட்டுள்ைைார். விசுவாசி ைைான நம்பே ைைைக் ாரர் ைைா வும் ைைிேேைரா வும் ஆக்குவதற் ா ைைரிசுத்த ஆவியானவர் ஊற்றப்டைவில்பே. ைைரிசுத்த ஆவியானவர் இல்ேோல், நாம் ைைட்டங் ள் ேேற்றும் ைைதவி ைைில் கவறித்தேனா இருக் ிமறாம். ைைரிசுத்த ஆவியானவருடன் இைரு ைைதால், நாம் அவருபடய அபழப்பு, மநாக் ம் ேேற்றும் ைைைிபயப் ைைற்றி அக் பற க ாண்டிருப்மைாம். சுவிமசேத்தின் வல்ேேபே என்ைைது

அற்புத அபடயொங் ள் மேமம் மதவனின் வல்லேபேபய நிைறிப்ைமதாடு வரு ிறது. ஒவ்கவாரு விசுவாசியும் நிரப்ைப்ைட மவண்டும், மதவபன சந்திக் மவண்டும் ேற்றும் ைரிசுத்த ஆவியின் வல்லேபேயின் மேமம் விழித்திருக் மவண்டும், மேலும் மதவன் நம் மேமம் மதபவப்ைைடுவர் பை அபடய மவண்டும்; ேீவன் ள் கதாடப்ைட மவண்டும் ேற்றும் விடுவிக் ப்ைட மவண்டும்.

நெப குறிப்புகள்:

- அவருபடய ைிரசன்னத்தில் எக் த்துடனும் நீண்ட மநரம் ாத்திருப்ைதற் ா வும் ைகெியுங் ள்
- மதவன் ஒரு புதிய வழியில் வந்து அவருபடய ைிள்பை ளுக்கு அதி ாரம் ைஅிக் மவண்டும் என்று அபனவருக்கும் மதவனுடன் புதிய சந்திப்பு ள் ஏற்ைடமவன்டும் என்றும் ைகெியுங் ள்.
- கதாபேந்து மைானவர் பை அபடவதற்கும், மதவனின் தயவின் ஆண்படப் ைிர டனப்ைடுத் துவதற்கும், நம் இதயங் ைில் ஒரு கைரிதான விழிப்பைர்வும் அவசரமும் இருக் மவண்டும் என்று ைகெியுங் ள

DAY 7 Tue, 14 May 2024

பரிசுத்த ஆவியானவலை பின்நதாடர்தல்; ஆவியில் நெபித்தல

லபபிள் வாசிப்பு :

மரோர் 8:26-28
26அந்தப்ைைடிமய ஆவியானவரும் நேது ேைைவ ீனங் ைைில் நேக்கு
உதவிகசய் ிறார். நாம் ஏற்றைடி மவண்டிக்க ாள்ை
மவண்டியதின்னகதன்று அறிமயோரிருக் ிறைடியால், ஆவியானவர்தாமே
வாக்குக் டங் ாத கைருமூச்சு மைாடு நேக் ா மவண்டுதல்கசய் ிறார்.
27 ஆவியானவர் மதவனுபடய சித்தத்தின்ைைடிமய ைைரிசுத்தவான் ளுக் ா
மவண்டுதல் கசய் ிறைடியால், இருதயங் பை ஆராய்ந்தைுார்க் ிறவர்
ஆவியின் சிந்பத இன்னகதன்று அறிவார்.
28 அன்றியும், அவருபடய தீ்ோரோனத்தின்ைைடி அபழக் ப்ைைட்டவர்
ைைாய்த்மதவனிடத்தில் அன்புகூரு ிறவர் ளுக்குச் ச ே்மும் நன்பேக்கு
ஏதுவா நடக் ிறகதன்று அறிந்திருக் ிமறாம்.

தியானம்:

ஒருவன் ிறிஸ்துவில் விசுவாசம் க ாள்ளும்மைாது ஒவ்கவாரு
ிறிஸ்தவனுக்கும் ைைரிசுத்த ஆவியானவர் க ாடுக் ப்ைைடு ிறார்.
மதவன் தம்முபடய கசாந்த ஆவிபய நேக்கு பவப்ைா த் தரு ிறார்.
ைைாவ ஆபச பை எதிரப்ைைதில் நேது விசுவாசத்தில் நாம் ேைைவ
ீனோ ோம். நம்ோேல் உள்ைா மதவனின் ஆவி எல்ோ ோேற்றங்
பையும் ஏற்ைைடுத்து ிறார். அவர் நம்ோேல் வந்து நேது ேைைவ
ீனத்தில், கதாடர்ந்து நேக்கு உதவு ிறார்.

நேது ைைிதாவா ிய மதவபன நாம் அணு ோம். நாம்
ைைகிக்கும்மைாது, சேி சேயங் ைைில் எதற் ா ைைகிக் மவண்டும்
என்று வார்த்பத ள் இல்ோேோல் நம் தடுோறு ிமறாம். அதிர்ஷ்டவசோ ,
நேது ோனித ேைைவ ீனத்தில் நேக்கு உதவி கசய்யும் ைைரிசுத்த
ஆவியின் ேைைம், அந்த கசால்ோப்ைைடாத "முறுமுறுப்பு ைை" - ோனித
வார்த்பத ைைில் கவைிப்ைைடுத்த முடியாத எண்ைைங் ள் ோற்றும்
ைைஉர்வு ைை - மதவனிடம் எடுத்துச் கசல் ிறார். ைைரிசுத்த
ஆவியானவர் உச்சரிக் முடியாத கைருமூச்சு ளுடன் நேக் ா ைைகிக்
ிறார். மதவனின் நல்ோ மநாக் ம் ோற்றும் சித்தத்தின்ைைடி
திறம்ைைட ைைகிக் ஆவியின் வழிநடத்துதபே நாம் சார்ந்திக் ோம்.

நெப குறிப்புகள்:

- ைைரிசுத்த ஆவியானவர் நம்ோேல் இருப்ைைபதக் ாத்துக்க ாள்ளை ைைகியுங் ள்.
- நம்முபடய ைைகெங் ள் ைைரிசுத்த ஆவியானவரால் வழிநடத்தப்ைைடுவதற் ா ைைகியுங் ள்.
- ைைரிசுத்த ஆவியானவர் நேக்கு ஒரு ைைகெ ைைாரத்பத க ாடுப்ைைதற் ா ைைகியுங் ள். (சேி குறிப்ைிட்ட வேியங் ள் அல்ோது ைைநர் ள்).

DAY 8 Wed, 15 May 2024

பரிசுத்த ஆவியானவலை பின்நதாடர்தல்; ஆவியில் நெபித்தல

லபபிள் வாசிப்பு :

லூக் ா 24:49
என் ைிதா வாக்குத்தத்தம்ைண்ைினபத, இமதா, நான் உங் ளுக்கு அனுப்பு ிமறன். நீங் ைோ உன்னதத்தீேிருந்து வரும் ேகைனால் தரிப்ைிக் ப்ைடுமவபரக்கும் எருசமேம் ந ரத்தில் இருங் ள் என்றார்.

அப்மைாஸ்தேர் 1:8
ைரிசுத்தஆவி உங் ைிடத்தில் வரும்மைாது நீங் ள் ேகைனபடந்து எருசமேமிலும், யூமதயா முழுவதிலும், சோரியாவிலும், ேூமியின் படசைிரியந்தமும், எனக்குச் சாட்சி ைாயிருப்ைீர் ள் என்றார்.

தியானம்:

ைரிசுத்த ஆவியின் ைஅிமே த்துடன் வரும் மதவனின் இயற்ப க்கு அப்ைாற்ைட்ட வல்ேபே நேக்குத் மதபவ, அது நேக்குக், ாத்திருக்கும் ைைி ளுக்கு முழுபேயா வும் தயாரா வும் இருக் மவண்டும்.

அவருபடய வல்ேபே விடுவிக் ப்ைடுவதற்கு அவருபடய முன்னிபேயில் ாத்திருக் நேக்குக் ற்ைிக்கும்ைடி ைரிசுத்த ஆவியானவபரக் ம ட்மைாோ .

பதவனின் இயற்லகக்கு அப்பாற்பட்ட 5 ைைகசியங்களை

1) விசுவாசம் - ேனித புரிதலுக்கு அப்ைாற்ைட்ட வழி ைில் மதவனின் வல்ேபேயிருந்து நாம் ையனபடயக்கூடிய இயற்ப க்கு அப்ைாற்ைட்ட ேண்டேத்பதத் திறக்கும் திறவும ால் விசுவாசம். (ோற்கு 11:23-24). திருப்புமுபன, ஆவி உே ில் நி ழும், அது ைின்னர் இயற்ப சாம்ராஜ்யத்தில் கவைிப்ைடும்.

2) ைகெம் - இமயசு ஆரம்ைித்து ைகெத்துடன் முடித்தார். வாழ்க்ப யின் சவால் பை ைசேரிக்கும் ேைைபத தரும், ைகெத்தினால் நிபறந்த வாழ்க்ப பய தழுவிக்க ாள்ைை நாம் அபழக் ப்ைட்டுள்ைைாம். ேைகொனது மதவனின் ப பய ந ர்த்து ிறது ேற்றும் அவருபடய சித்தத்பத நிபறமவற்றுவதற் ா அவருபடய ஆவி ேற்றும் வல்ேபேபய நம் வாழ்வில் கவைியிடு ிறது.

3) சரைபடதல் - மதவனின் ையன்ைாட்டிற் ா உங் பை முழுபேயா ச் சரைபடயுங் ள் - விட்டுவிடுங் ள் மதவன் மவபே கசய்யட்டும். நாம் அபனவரும் நம் வாழ்க்ப யின் திபசபய மதவனின் ப ைில் ஒப்ைைபடக் அபழக் ப்ைட்டுள்ைைாம். டவுளுபடய சித்தம் நம் வாழ்வில் கசய்யப்ைடுவதற்கு இடைேப்ைைதற் ான அபழப்பு இது. ஆைிர ாம் தனது கசாந்த திட்டங் பை ப விட்டு டவுைின் வழிநடத்துதலுக்கு சரைபடந்தார்.

4) அன்பு - அன்ைினால் உந்துதல் கைறுதல் - அன்புகூறாத ஒருவர் மதவபன அறியாதவர். நாம் கசய்யும் அபனத்திற்கும் அன்புதான் அடித்ேைைா இருக் மவண்டும். அதி ாரம் என்ைைது கைருபே ேற்றும் சுய- ைைவ ீக் த்திற்கு ைைிதில் வழிவகுக்கும், அதன் ேூேம் மதவனின் ம ைாத்பதத் தூண்டும். இத்தப ய ைஉர்வு பை கவல்ே, மதவன் ேீதும் ஒருவர் ேீது ஒருவர் உண்பேயான அன்பைக் ற்றுக்க ாண்டு ையிற்சி கசய்ய மவண்டும். நம்பேப் ேைைாமவ

ைிறபரயும் மநசிக் மவண்டும் என்று இமயசு ட்டபையிட்டார். ைாவத்பத மதாற் டிக் இமயசுபவ சிலுபவயில் ஏற்றியது அன்புதான். அன்பு நம்பே மதவனின் வல்ேபேபயயும், ேோன மநாக் ங் ளுக் ா ைஇமே த்பதயும் ஏற்றுக்க ாள்ைைச் கசய் ிறது.

5) விருப்ைம் - ஆவிக்குரிய வரங் ளை ஆர்வத்துடன் விரும்புவது. மதவனின் இயற்ப க்கு அப்ைாற்ைட்ட வல்மேபயத் தட்டிக் ம ட்ைதில் தீவிரோ இருக்கும் எவரும் ஆன்மீ வரங் ளை ஆர்வத்துடன் விரும்ைித் கதாடர மவண்டும். இந்த வரங் ள் சளபய ைக்திவிருத்தி உண்டாக்குவதற்கும் நற்கசய்திபயப் ைரப்புவதற்கும் உள்ளன.

நெப குறிப்புகள்:

- உங் ள் ஆவிக்குரிய வரங் ளை கவைிப்ைடுத்தும்ைடி மதவனிடம் ைகெித்து ம ளுங் ள், இதனால் நீங் ள் அவற்பற மேம்ைடுத்தி அவருபடய ைரிசுத்த நோத்திற்கு மே ிமபயக் க ாண்டு வர முடியும்.
- விசிவாசம் இல்லாமல் அவபரப் ைிரியப்ைடுத்த முடியாது என்ைதால், அவருக்குப் ைகிரிய ரியங் ளைச் கசய்ய நேது டுகு விபத விசுவாசம் அதி ரித்து, நம் இதயங் ைில் எழும்ைடி ைகெியுங் ள்.
- கதவனின் வாக்குத்தத்தங் ள் நிபறமவறும் வபர ைகாறுபேயா இருக் மவண்டும் என்று ைகெியுங் ள்.

DAY 9 Thu, 16 May 2024

பரிசுத்த ஆவியுடன் ஐக்கியம் - மலறவான வையங்கலள நவளிப்படுத்துதல

லபபிள் வாசிப்பு :

மயாவான் 16:12-14

இன்னும் அமந ங் ாரியங் பை நான் உங் ளுக்குச் கசால்மேவண்டியதாயிருக் ிறது, அபவ பை நீங் ள் இப்கைாழுது தாங் ோட்டீர் ள்.சத்தியஆவியா ிய அவர் வரும்மைாது, ச ே சத்தியத்திற்குள்ளும் உங் பை நடத்துவார், அவர் தம்முபடய சுயோய்ப் மைசோல், தாம் ம ள்விப்மைட்டபவ ள் யாபவயுஞ்கசால்ேி, வரப்மைா ிற ாரியங் பை உங் ளுக்கு அறிவிப்மைார்.அவர் என்னுபடயதில் எடுத்து உங் ளுக்கு அறிவிப்மைதினால் என்பன ே ிபேப்மைடுத்துவார்.

அப்மைாஸ்தேர் 16:6-10

அவர் ள் மைிரி ியா ோத்தியா நாடு பைக் டந்துமைானமைாது, ஆசியாவிமே வசனத்பதச் கசால்ோதைடிக்குப் மைரிசுத்த ஆவியினாமே தபடைண்மைப்மைட்டு, மீசியா மதசேட்டும் வந்து, மைித்தினியாநாட்டுக்குப் மைா ப் மைிரயத்தனம் மைண்மைினார் ள். ஆவியானவமரா அவர் பைப் மைா கவாட்டாதிருந்தார். அப்கைாழுது அவர் ள் மீசியா மைக் ோய்ப் மைாய், துமராவாவுக்கு வந்தார் ள். அங்ம இராத்திரியிமே மைவுலுக்கு ஒரு தரிசனம் உண்டாயிற்று. அகதன்னகவனில், கேக்க மதானியா மதசத்தான் ஒருவன் வந்துநின்று; நீர் ேக்க மதானியாவுக்கு வந்து எங் ளுக்கு உதவிகசய்ய மவண்டுகேன்று தன்பன மவண்டிக்க ாண்டதா இருந்தது.அந்தத் தரிசனத்பத அவன் ண்டமைாது, அவர் ளுக்குச் சுவிமசேத்பத அறிவிக்கும்மைடி ர்த்தர் எங் பை அபழத்தாகரன்று நாங் ள் நிச்சயித்துக்க ாண்டு, உடமன ேக்க கதானியாவுக்குப் புறப்மைட்டுப்மைா ப் மைிரயத்தனம்மைண்மைி,

தியானம்:

ைைரிசுத்த ஆவியின் தபேயீட

நாம் ைைரிசுத்த ஆவியுடன் கூட்டுறவு க ாள்ளும்மைாது, திடீகரன்று அவர் தபேயிட்டு சத்தியத்பத/அறிவின் வார்த்பதபய நேக்கு கவைிப்ைைடுத்துவார். நாம் ஆராதிக்கும்மைாதும், அவருபடய ைைிரசன்னத்தில் இருக்கும்மைாதும், ைரிசுத்த ஆவியின் குரலுக்கு நம் ஆவிக்குரிய கசவி பை இபசக் ற்றுக்க ாள் ிமறாம். நாம் ைைரிசுத்த ஆவியானவரின் வார்த்பதபயப் ைைடித்து அதற்குப் ைைைதீிக்கும்மைாது அவருடன் தினசரி ஐக் ியத்தில் வைருமவாம். அந்நிய ைைாபே ைைில் ைைகிப்ைைதன் மூேம் ைைரிசுத்த ஆவியானவமராடு நம் கநருக் த்பத ட்டிகயழுப்புமவாம்

ைைரிசுத்த ஆவியின் கசயேில் ஈடைடுாட

ிறிஸ்துவின் ேேனபதப் மைைா ஆவதற்கு நம் ேேனபதப் புதுப்ைைிப்ைைதன் மூேம் அவர் நம்ேிேில் கசயல்ைைடு ிறார். அவர் நேது ைைாவத்பத உைர்த்தி, ேேனந்திரும்புவதற்கு நம்பே வழிநடத்துவதன் மூேம் இபதச் கசய் ிறார். ஆவியானவரால் வழிநடத்தப்ைைட்டு, மதவனுபடய வரங் ளுக்குத் திறந்திருங் ள், அப்மைாது ஆவியின் னி ள் நம் வாழ்வில் கவைிப்ைைடும். இந்த வழியில், ைைரிசுத்த ஆவியானவர் நம் வாழ்விலும், நம் மவபேயிலும், ேற்றவர் பை நடத்தும் விதத்திலும், சமூ த்திற்கு நாம் மசபவ கசய்யும் விதத்திலும் சுறுசுறுப்ைைா வாழ் ிறார் என்ைைபத ேேக் ள் ாண்ைைார் ள்.

நெப குறிப்புகள்:

- *மதவன் நம் ஆவி ேனிதனுக்கு ேீவபன ஊத மவண்டும் என்றும், ைைரிசுத்த ஆவியுடன் கூட்டுறவு க ாள்வதற்கு நாம் திறந்திருக் மவண்டும் என்றும் ைைகியுங் ள்.*
- *மதவனின் இதயத்தில் ேபறந்திருக்கும் இர சியங் பை அவர் நம்புவதற்கு அவருபடய ைைார்பவயில் நாம் தயபவக் ாணும்ைைடி ைைகியுங் ள்.*
- *ைைரிசுத்த ஆவியின் சத்தத்பத நாம் துல்ேியோ ம ட்டு; நேது அன்றாட நடவடிக்ப ைைில் வழிநடத்தப்ைைட ைைகியுங் ள்.*

DAY 10 Fri, 17 May 2024

புதிதும் புதிய அனுபவமுமிக்க ஒரு வைிலமயாக எழும்பும் கற்று

லபபிள் வாசிப்பு :

அப்மைாஸ்தேர் 2:1-2

கைந்கதக ாஸ்மத என்னும் நாள் வந்தமைாது, அவர் கைல்ோரும் ஒருேனப்மைட்டு ஓரிடத்திமே வந்திருந்தார் ள்.அப்கைாழுது மைைத்த ாற்று அடிக் ிற முழக் ம்மைா, வானத்தீருந்து சடிதியாய் ஒரு முழக் முண்டா ி, அவர் ள் உட் ாரந்திருந்த வ ீடு முழுவபதயும் நிரப்மைிற்று.

மயாசுவா 3:4

உங் ளுக்கும் அதற்கும் இபடயிமே இரண்டாயிரம் முழத் தூரோன இடம் இருக் மவண்டும். நீங் ள் நடக் மவண்டிய வழிபய அறியும்மைடிக்கு, அதற்குச் மேைேீர் வராதிருப்மைீர் ைா . இதற்கு முன்மன நீங் ள் ஒருமைாதும் இந்த வழியாய் நடந்துமைா வில்பே என்று கசால்ேி ட்டபையிட்டார் ள்.

தியானம்:

ஒரு வலுவான ாற்று வ ீசும் புதிய அனுைவம் நேக்குத் மதபவ, இதன் திறவும ால் நேது எதிர்மைார்ப்பு பை உயர்த்துவதாகும். ஒரு புதிய கவடிப்பை எதிர்மைார்க் மோம். நம்பே மோற்றும் மதவனின் கவிப்மைட்ட வல்ேபேபய எதிர்மைார்க் மோம். இந்த தீர்க் தரிசனங் ள் மேற்றும் வாக்குத்தத்தங் ைின் நிபறமவற்றத்பத எதிர்மைார்க் மோம். மைரமோ ம ேிேபய ஆக் ிரேிக்கும் என்று எதிர்மைார்க் மோம். இயற்ப க்கு அப்மைாற்மைட்ட முன்மனற்றங் பை எதிர்மைார்க் மோம். நாம் இதுவபர மைார்த்திராத அல்ேது

அனைுவித்திராத வழி ைைில், மேமே இருந்து வரும் வல்ேேபேபய எதிேைரா்ரக் ேோம். கதய்வ ீதபேயீடு ள், புதிய ைஅிமே ம், புதிய வல்ேேபே ேேற்றும் புதிய திராட்சரசத்பத எதிேைரா்ரக் ேோம்.

நெப குறிப்புகள்:

- வது ைகந்கதக ோஸ்மதபய நாம் அனைுவிக் வும் சந்திக் வும் ைைகியுங் ள்
- சபையானது எழுந்து ைைிர ோசிக் மவண்டும் என்றும்; பறதிபர இல்ேோத ைேேவாட்டியா தன்பனத் ஆயத்தப்ைைடுத்திக் க ோள்வதற் ோ வும் ைைகியுங் ள்.
- இது ேேேறுேர்ச்சி ேேற்றும் முன்மனற்றங் ைைின் ைநாா இருக் ைைகியுங் ள்

அப்போஸ்தலர் 1:4-5
அன்றியும், அவர் அவர்களுடனே கூடி
வந்திருக்கும்போது, அவர்களை நோக்கி; யோவான்
ஜலத்தினாலே ஞானஸ்நானங் கொடுத்தான். நீங்கள்
சில நாளுக்குள்ளே பரிசுத்த ஆவியினாலே
ஞானஸ்நானம் பெறுவீர்கள்.
ஆகையால் நீங்கள் எருசலேமை விட்டுப் போகாமல்
என்னிடத்தில் கேள்விப்பட்ட பிதாவின்
வாக்குத்தத்தம் நிறைவேறக் காத்திருங்கள் என்று
கட்டளையிட்டார்.